**Что такое гидролат или цветочная вода?**

По внешнему виду гидролат – это прозрачная лишь слегка мутноватая водичка с выраженным запахом определенного растения. Поэтому ошибочно многие думают, что гидролат – это растворенное в воде эфирное масло. Это не верно, потому что эфирное масло в воде просто так нерастворимо, масло будет плавать на поверхности воды. Но вместе с тем гидролат и эфирное масло – очень близкие родственники. Можно сказать, их варят в одном чане.
Производители могут подрабатывать гидролат, смешивая обычную дистиллированную воду с эфирным маслом и эмульгатором. Но называться гидролатом такой продукт не имеет права. Так как я не гоню по отдельности эфирные масла, мой гидролат содержит в себе значительное количество эфирных масел.
Чтобы получить гидролат, через растительное сырье прогоняют водяной пар, который кондиодержит воду, то есть гидролат. На поверхности полученного гидролата обычно имеется небольшое количество эфирного масла. Эфирное масло не растворяется в воде, поэтому эти 2 вещества легко разделяются по разным сосудам.

По сути, гидролат – это дистиллированная вода с растворенными в ней растительными экстрактами. Благодаря процессу дистилляции, при котором все бактерии погибают, гидролаты могут храниться без консервантов. Обычно не больше 2-3 лет в сухом темном месте.
**Почему гидролаты называют цветочными водами?** Потому что гидролаты известны человечеству тысячи лет. То есть у человечества было достаточно времени, чтобы придумать более благозвучное и понятное большинству название.
Кстати гидролаты нередко фигурировали как секретные средства по уходу за самыми известными в истории женщинами. Специально разработанные смеси гидролатов дарили королевам и называли в их честь, а состав отдельных из них хранился в тайне не хуже рецепта Кока-колы.
Тем не менее цветочная вода не всегда цветочная, потому что может изготавливаться и из листьев и даже плодов отдельных растений. Часто можно встретить гидролаты розмарина, шалфея, цитрусовых, петрушки и укропа и другие.
**Как можно использовать гидролат?**Чаще всего гидролаты применяют для ухода за лицом, телом и волосами.
В первую очередь гидролаты используют вместо тоника для лица. Гидролаты нормализуют уровень кожи после умывания. Отдельные гидролаты также заметно уменьшают раздражение кожи.
**Гидролаты удачно используются для увлажнения лица перед применением масел.** Один из нынешних трендов натурального ухода за кожей – применение масла вместо крема для лица. Однако, как известно, масло не увлажняет кожу, а лишь помогает удержать влагу внутри кожи. Поэтому масло в комплексе с гидролатом показывает всегда лучший результат, чем самое масло. Гидролаты многих растительных культур очень хорошо увлажняют, обновляют и стимулируют рост новых волос, а также восстанавливая структуру волосяной луковицы предотвращают выпадение волос. Отдельные гидролаты такие как розмарин, крапива, лаванда, имбирь, лопух отлично подходят для ухода за волосами. Гидролаты содержат экстракты, которые укрепляют волосы, усиливают блеск и ускоряют рост. Обычно их применяют в виде спреев. Для этого небольшое количество гидролата нужно распылить на корни волос после умывания. Цветочные гидролаты также часто применяют, чтобы придать волосам приятный запах.

**Гидролаты можно использовать для разведения глиняных масок.** Использование гидролат вместо воды дает заметно лучший эффект от применения маски.
**Гидролаты могут успешно добавляться для ванны.** Они придадут приятный запах и насытят воду полезными экстрактами. Чаще всего в такой роли применяют лавандовую, розовую, жасминовую и неролиевую воду.
Благодаря мягким природным ароматам гидролаты могут использоваться для ароматизации дома. Гидролат можно разбрызгать на полотенца и постельное белье, что придаст им приятный запах. При этом они абсолютно безопасны и для детского белья тоже.
**Гидролаты в отличие от эфирных масел безопасны для использования детьми.** Они могут добавляться в детские ванны, для ароматизации комнаты в которой спит младенец, для ароматизации белья.
**Какой гидролат выбрать?
Лавандовый гидролат** питает кожу, увлажняет ее, снимает раздражение, воспаление, красноту. Делает кожу упругой, предотвращает образование морщин, преждевременное старение кожи, облегчает боль и жжение после солнечных ожогов. Также оказывает выраженную бактерицидную активность, антисептическое действие. Подходит для всех типов кожи. Эффективный для ухода за проблемной и чувствительной кожей. Гидролат лаванды аромат лаванды. ДЛЯ ТЕЛА: Успокаивает раздраженную кожу после бритья, скрабования, пилинга, царапин и других повреждений. Снимает воспаление после солнечных и термических ожогов, способствует облегчению болевых ощущений. Лавандовый гидролат обладает антисептическими свойствами. Прекрасно увлажняет в жаркую погоду. Тонизирует кожу, делает ее более упругой. Восстанавливает Ph-баланс кожи. Помогает снизить зуд после укуса насекомых. ДЛЯ ВОЛОС: Оказывает комплексное действие на волосы и кожу головы. Питает и укрепляет волосяные фолликулы. Гидролат лаванды предотвращает выпадение волос. Эффективное средство против перхоти. Придает блеск и увлажненность волосам. СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ: В качестве тоника – распылить на очищенную на очищенную кожу лица, шеи и декольте перед нанесением крема. Для освежения и увлажнения кожи в течение дня – распыляйте на кожу лица (можно поверх макияжа) каждые 15-20 минут. Особенно актуально в жаркую летнюю погоду или при сухом воздухе. Для волос – распылить на сухие или влажные волосы от корней и по всей длине, не смывать.
подходит практически для всех типов кожи. Гидролат лаванды увлажняет и тонизирует кожу. Лавандовая вода прекрасно успокаивает кожу, снимает красноту, способствует заживлению кожи. Рекомендуется для использования при дерматитах, псориазах, экземах, солнечных ожогах. Может использоваться для распыления на кожу головы для уменьшения раздражения и укрепления волос.
**Гидролат лопуха** – мощный антиоксидант и чисто природный тоник без наименьшего содержания спирта, консервантов, различных химических добавок. Он идеально подходит для жирной и комбинированной кожи, может использоваться для профилактики расслоения ногтей. Разглаживание морщин на коже. Смягчение кожи после бритья и загара. Антимикробное и противовоспалительное действия. Устранение жирного блеска кожи и нормализация работы сальных желез. Помощь при дерматитах, вызывающих зуд. Придание волосам здорового вида, уменьшение их тусклости. Улучшает рост волос, оздоравливает луковицы, уменьшает выпадение.
**Гидролат крапивы** подходит для любой кожи – тонизирует; сужает поры; рекомендуется при дерматите, аллергиях; рекомендуется при экземе, псориазе; оказывает бактерицидное действие; рекомендуется при акне; заживляющие ранки, трещинки; оказывает антикуперозное действие; улучшает, выравнивает цвет лица; снимает раздражение, воспаление, смягчает; дезодорирует; оказывает дезинфицирующее и противовоспалительное действие. Косметические свойства гидролата крапивы для волос: укрепляет, способствует росту волос; питающий; подходит для волос любого типа; рекомендуется при себорее (лупе); придает волосам гладкость и блеск.
**Гидролат мяты** – природный тоник и антисептик, предназначенный как для ухода за жирной, склонной к воспалениям кожей и для поднятия тонуса, улучшения цвета кожи, склонной к стрессу и усталости. Запах гидролата мяты – это сладко-свежий аромат, который активизирует жизнедеятельность организма, помогает успокоиться и способствует общей тонизации. Косметические свойства для кожи:
очищение и тонизация; сужение пор; рекомендуется при акне; выравнивает цвет лица; нормализация работы сальных желез; оказывает anti-age – эффект; активизирует синтез коллагена; стимулирует процесс обновления клеток; защиту от агрессивного воздействия внешней среды; борьба с угревой сыпью, воспалениями; грибковыми заболеваниями; способствует снятию раздражений и воспалений.
**Гидролат липы** - органический продукт, который целебно влияет на сухую тонкую и нормальную кожу, а также это лучшее средство для восстановления увядающей зрелой кожи, улучшающей ее иммунные свойства. Эффективный гидролат липы для снятия раздражений, красноты на эпидермисе и как продукт, улучшающий цвет кожи лица и тела. Применение гидрозоля липы для волос результативно укрепляет их от луковиц до кончиков, ускоряет рост, а также уменьшает зуд кожи головы. Гидролат липы невероятно богат витамином С, эфирными маслами, каротином, антиоксидантами, фитонцидами, дубильными веществами, биофлавонидами и аминокислотами. Благодаря такому составу липовая гидрозоль приносит пользу поверхностным тканям организма, тонизирует клетки эпидермиса и разрушает свободные радикалы. Гидролат липы результативно разглаживает морщины и препятствует их появлению, помогает осветить пигментные пятна и веснушки, значительно освежает цвет лица. Липовая косметическая вода способна глубоко очищать поры, нормализовать функции сальных желез, а также обеспечивает матовое покрытие кожи и зон с повышенной жирностью.
**Гидролат акации** – это многофункциональный растительный состав, обладающий рядом положительных свойств: обладает противоотечным действием; расслабляет клетки кожи и мышц; укрепляет сосуды, гидролат для лица улучшает цвет и общий тонус; препятствует образованию признаков старения; устраняет сыпь, акне; снимает воспаление на поверхности эпидермиса. Волшебные свойства гидролата белой акации для красоты и здоровья кожи Гидролат белой акации укрепляет и восстанавливает структуру волос. Жидкость на основе растительных эфирных масел, компонентов способствует росту волос и предотвращает выпадение. Со временем после регулярного применения укрепляется волосяная луковица. Косметический гидролат белой акации используют в качестве тоника и распыляют на кожу после умывания. Ежедневно можно использовать не менее 2-3 раз. Гидролат акации обладает противовоспалительными свойствами для кожи: устраняет отеки, воспаление и предотвращает ухудшение состояния клеток кожи.
**Гидролат можжевельника** – сильное бактерицидное средство при угревой сыпи и расширенных порах. Подходит для ухода за жирной и проблемной кожей, склонной к появлению акне.
Отлично матирует жирную кожу с расширенными порами, сужает поры, регулирует соломы, создает эффект лифтинга, хорошо тонизирует и слегка «полирует», но при этом не сушит кожу. Прекрасная основа для изготовления масок, кремов и другой домашней косметики антисептического, вяжущего и противоотечного действия. Эта душистая вода прекрасно ухаживает за волосами - оживляет, улучшает их структуру, стимулирует рост, останавливает выпадение, устраняет перхоть. К тому же, отлично снимает излишнюю жирность у корней волос, особенно в паре с лимоном или алоэ. Свойства гидролата можжевельника позволяют использовать его как водную основу не только для приготовления глиняных масок при отеках лица, но и для антицеллюлитных обертываний, стимулирования кровообращения, регулировки потоотделения, снятия тяжести в ногах.
**Гидролат полыни** создан специально для проблемной, жирной и сухой кожи – он эффективно очищает ее, увлажняет, уменьшает поры и устраняет воспаленные очаги. А еще это действенное дезинфицирующее средство для кожи любого типа. Свойства и действие: В натуральном гидролате полыни содержатся многочисленные полезные вещества, такие как абсинтин, анабсинтин, флавониды, селен, фитонциды, аскорбиновая, янтарная и яблочная кислоты, витамин А, дубильные вещества, сапонины и каротин. Гидролат полыни рекомендован для жирной кожи с целью нормализации работы сальных желез, уменьшения расширенных пор и устранения таких проблем, как прыщи, угри и воспаления. Органическая гидрозоль полыни матирует участки повышенной жирности и уменьшает выделение себума, слегка подсушивает эпидермис. Целебные биологически активные компоненты воды полыни обеспечивают высокие антисептические и противогрибковые свойства. Более того, гидролат полыни применяют и для чувствительной кожи, в качестве защиты от обезвоживания, а также для бережного отшелушивания отмерших клеток и соответственно продолжения молодости кожи. Рекомендованный гидрозоль полыни и в качестве увлажняющего средства для волос и кожи головы, он устраняет излишнюю жирность, обеспечивает длительную свежесть и аккуратный вид вашей прически.

**Гидролат петрушки –** тонизирует**,** предохраняет от обветривания;регулирует жирность волос, укрепляет корни, удаляет перхоть**;** успокаивающе, освежающее действует на воспаленные глаза**;** отбеливает, освежает кожу, предохраняет от возникновения морщин; укрепляет волосы, стимулирует их рост, придает блеск волосам при ополаскивании после мытья.

**Показания к применению гидролата петрушки -** для протирания чувствительной или раздраженной кожи, для жирной кожи лица, при веснушках и пигментных пятнах, морщинах, для умывания сухой кожи, при сухой, раздраженной коже лица с расширенными капиллярами, при появлении на лице розовых угрей, при усталости глаз и их воспалении, при отеках и покраснении, мешках под глазами**,** при сухой себорее,от прыщей и угревой сыпи на лице и теле**,** при укусах насекомых.